

Η Παιδιάτρος Αναπτυξιολόγος Αθηνά Μπαλάσκα γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Από νεαρή ηλικία απολάμβανε και εμπνεόταν να γιατρεύει.

Η Παιδιατρική προέκυψε αυθόρμητα ως επιλογή, αφού ανέκαθεν θεωρούσε ενδιαφέρον να παρατηρεί πώς μεγαλώνουν και αναπτύσσονται τα παιδιά. Εργάστηκε στο Νοσοκομείο Λοιμωδών Νοσημάτων για παιδιά και στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσ/νίκης ως ειδικευόμενη Παιδιάτρος.

Ακολούθησε η Νεογνολογία, εργάστηκε ως εξειδικευόμενη και στη συνέχεια ως επιμελήτρια, για αρκετά χρόνια, στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Η εμπειρία και η εξάσκηση, όπως διατείνεται τόσο στα hard skills όσο και στα soft skills, υπήρξε καθοριστική κι επίπονη! <<Θεωρώ τη μάχη της θερμοκοιτίδας μέγιστη ιατρική και νοσηλευτική πρόκληση και τη μάχη που δίνουν τα μωρά-θαύματα με τους γονείς τους εξελικτικό μάθημα αυτογνωσίας και ενθύμησης του μεγαλείου της ζωής!>>

Εργάζεται πολλά χρόνια στο Γενικό Νοσοκομείο Παιδών Πεντέλης, έχοντας σήμερα τη θέση της διευθύντριας της Παιδιατρικής Κλινικής. Η εμπειρία της στην παρακολούθηση των νεογνών για την πρώιμη ανίχνευση τυχόν προβλημάτων, που μπορεί να εκδηλώσουν στο μέλλον, μετουσιώθηκε στην πολύχρονη εκπαίδευσή της στην Αναπτυξιακή Συμπεριφορική Παιδιατρική, όπου και κατέχει τη θέση της υπεύθυνης του αντίστοιχου τμήματος από το 2018. Βασική αρχή είναι η παρακολούθηση και η υποστήριξη παιδιών τα οποία εμφανίζουν νευροαναπτυξιακά προβλήματα, καθώς και η υποστήριξη των οικογενειών τους. Παράλληλα συνεργάζεται διεπιστημονικά με την Παιδοψυχιατρική Κλινική του ΓΝΠ Πεντέλης.

Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος του Πανεπιστημίου Αιγαίου στα Ολιστικά Εναλλακτικά Θεραπευτικά Συστήματα - Κλασική Ομοιοπαθητική.

<<Η εμπειρία της μεταπτυχιακής εξειδίκευσης μου συνέβαλε στην ολιστική θεώρηση σε ένα γενικότερο ενοποιητικό συνεχές για τη νόσο. Προκειμένου να ενδιαφερθεί για τον άνθρωπο, η κύρια προτεραιότητα ενός γιατρού είναι να τον κατανοήσει σωματικά και ψυχοδιανοητικά. Η κατανόηση προκύπτει μέσα από τη συστημική θεώρηση του ανθρώπου ως αδιάσπαστη ολότητα, καθώς και τη φιλοσοφία και τις τέχνες, που θα έπρεπε να αποτελούν μέρος της Ιατρικής εκπαίδευσης, μέσα από την ενσυναίσθηση και την ανάληψη ευθύνης εαυτού>>.

Έχει επιδείξει αξιόλογη κοινωνική συνεισφορά με πλήθος δράσεων παιδιατρικού-αναπτυξιακού προληπτικού και επιμορφωτικού ελέγχου σε πολλές εκδηλώσεις του ΓΝΠ Πεντέλης στην Περιφέρεια καθώς και της Ανοικτής Αγκαλιάς.

Έχει πλήθος δημοσιεύσεων και ομιλιών σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια.

Είναι μέλος πολλών Ελληνικών κι Ευρωπαϊκών επιστημονικών Εταιρειών.

Τα χόμπι της περιλαμβάνουν pilates, ποδήλατο, ταξίδια, διάβασμα, ποίηση, λογοτεχνία.

Το πρόγραμμα για την Υγεία, την Παιδεία, την παιδική προστασία σε συνεργασία με την ευρύτερη σχολική κοινότητα, την υποστήριξη με σημείο αναφοράς τα δικαιώματα για ισότιμη διαχείριση και ίσες ευκαιρίες των ΑΜΕΑ, την προστασία για τα ζώα, τις υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και συμβουλευτικής με την οργάνωση και τη λειτουργία ομάδων υποστήριξης όπως συμβουλευτικής γονέων, μονογονεϊκές οικογένειες κ.ά., τη διοργάνωση-ευαισθητοποίηση ενημερωτικών ημερίδων σε θέματα ψυχικής υγείας, ενδοοικογενειακής βίας, ισότητας των φύλων κ.ά., είναι μεταξύ άλλων στο πλαίσιο του Προγράμματος του Συνδυασμού <<Μπορούμε Καλύτερα >> και έχει την αποδοχή μου καθώς και τη στήριξή μου.